



SPOLEČENSKÉ CENTRUM KARAS VÁS ZVE NA:



WORKSHOP

TAJEMSTVÍ PÁNEVNÍHO DNA



PÁTEK 24.10.2025 18:00 - 20:00

Cvičení pánevního dna.
Pečujeme o sebe a své
pánevní dno, měníme úhel
pohledu a cvičíme jemně,
laskavě, krátce, často...

Celostní pojetí, cvičení pro
radost ze života a více
energie.

Lektorka: **IVA DRÁPELOVÁ**
TEL.: 608 967 345
DRAPELOVA.CZ



REZERVACE: [SCKARAS.CZ](https://sckaras.cz) VSTUPNÉ 100,-/OSOBA

